

27.09.2027 14:30 Uhr - 29.09.2027 12:30 Uhr

## Mit Energie und Klarheit führen

Selbstführungspotenziale kennen und nutzen

### Ausgangssituation

In einer sich stetig verändernden Welt ist der Umgang mit Wandel zur Norm und zur ständigen Herausforderung geworden. Viele Führungskräfte befinden sich in einem kontinuierlichen Modus des Funktionierens, wodurch sie oft den Kontakt zu ihren inneren Bedürfnissen und dem, was sie selbst leitet, verlieren. Dies führt zu einer Entfremdung von den eigenen Stärken und einer verminderter Resilienz gegenüber Belastungen.

In diesem Seminar begeben Sie sich auf Spurensuche:

- Was bedeutet Selbstleitung für mich?
- Bin ich in Kontakt mit meinen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Leidenschaften?
- Wofür brenne ich eigentlich? Brennt überhaupt noch etwas in mir?
- Wie kann ich meine Selbstleitungskompetenz als Quelle der Kraft und Inspiration schützen und lebendig halten, so dass ich aus dieser Kraft heraus meine Führungsaufgaben wahrnehme?

### Zielsetzung und Lernansatz

In diesem Seminar stärken die Teilnehmenden ihre Selbstführungskompetenzen, indem sie ihre eigenen Bedürfnisse, Stärken und Leidenschaften erkennen und entfalten. Sie können ihren inneren Kompass neu ausrichten, um bewusst und aktiv ihr Leben und ihren Berufsalltag zu gestalten. Zudem entwickeln sie Ideen, wie sie ihr inneres Feuer als Quelle der Energie pflegen und nutzen können, um ihre Führungsaufgaben effektiver und mit mehr Klarheit und Fokus wahrzunehmen.

### Arbeitsformen

Einzelarbeit, Kleingruppenaustausch, Plenumsgespräche, kreative Elemente, um mit dem inneren Feuer in Kontakt zu kommen

### Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wird die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, behält sich die Akademieleitung vor, die Veranstaltung nur mit einer Dozent:in durchzuführen oder abzusagen.  
Bei weniger als zwölf Anmeldungen reduziert sich die Kursleitung auf eine Person.

#### **Termin**

Beginn: Montag, 26. Oktober 2026, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

Ende: Mittwoch, 28. Oktober 2026, 12:30 Uhr mit anschließendem Mittagessen

#### **Kosten und Zahlungsmodalitäten**

Teilnahmegebühr: 730,00 €

Übernachtung mit Frühstück: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.caritas-akademie.de](http://www.caritas-akademie.de). Bitte beachten Sie, dass eine von Ihnen beantragte Förderung zunächst mit der Teilnahmegebühr verrechnet wird. Sollte diese Förderung nicht bewilligt werden, wird Ihnen der Differenzbetrag zur vollen Teilnahmegebühr nachträglich in Rechnung gestellt!

#### **Zielgruppe:**

Führungskräfte, die ihre persönlichen Stärken und inneren Antriebe besser verstehen und nutzen wollen, um aus der Kraft der Selbstleitung effektiver und authentischer zu führen

#### **Termin:**

27.09.2027 14:30 Uhr - 29.09.2027 12:30 Uhr

#### **Kosten:**

730,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

#### **Veranstaltungsort:**

Caritas Tagungszentrum

Wintererstraße 17-19

79104 Freiburg

[www.caritas-akademie.de/tagungszentrum](http://www.caritas-akademie.de/tagungszentrum)

**Referent:innen:**

Dr. Margit Ostertag (Dipl.-Pädagogin, Supervisorin und Coach (DGSv), TZI-Lehrbeauftragte (RCI))

Sabine Fähndrich (Dozentin der Fortbildungs-Akademie, Dipl.-Pädagogin, TZI-Diplom)

**Ansprechpartner:innen:**

Sabine Fähndrich ([sabine.faehndrich@caritas.de](mailto:sabine.faehndrich@caritas.de), +49 (761) 200 1709)

Katerina Kosta-Mikuteit ([katerina.kosta-mikuteit@caritas.de](mailto:katerina.kosta-mikuteit@caritas.de), +49 (761) 200 1710)

**Veranstalter:**

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

**Veranstaltungsnummer:**

S27020

---

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas.

---

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes  
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, [www.caritas-akademie.de](http://www.caritas-akademie.de)  
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: [akademie@caritas.de](mailto:akademie@caritas.de)

