

02.12.2026 14:30 Uhr - 04.12.2026 12:30 Uhr

## **Gesund & stimmig führen**

### **Ausgangssituation**

Führungskräfte und Mitarbeitende sind in den letzten Jahren einer steigenden Arbeitsbelastung ausgesetzt, die manchmal über den Rand ihrer Belastbarkeit hinausgeht. Die Arbeit hat sich verdichtet, sie ist komplexer geworden, die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit fließen.

### **Zielsetzung und Lernansatz**

Sie erhalten in diesem Workshop praktische Anregungen, wie Sie sich selbst und andere gesund führen & unnötigen Stress vermeiden können, so dass die Zusammenarbeit mit anderen leichter werden kann. Wir werden auch klären, wie ein gesundes & zeitgemäßes Leitungshandeln aussehen kann, das die Balance hält zwischen den Bedürfnissen der Mitarbeitenden und Ihrer Rolle als Führungskraft bei der Caritas. In diesem Workshop ist Raum für Ihre Anliegen und Themen als Führungskräfte.

### **Arbeitsformen**

Moderation & methodische Rahmung Ihrer Anliegen, Kurz-Impulse und praktische Übungen wechseln sich ab. Eigene Fälle können gerne eingebracht und besprochen werden.

### **Anmeldung und Zulassung**

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Maximale Teilnehmendenzahl: 20

### **Anmeldung und Zulassung**

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

### **Termin**

Beginn: Mittwoch, 02. Dezember 2026, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee  
Ende: Freitag, 04. Dezember 2026, 12:30 Uhr mit dem gemeinsamen Mittagessen

## **Kosten und Zahlungsmodalitäten**

Teilnahmegebühr: 560,00 €

Übernachtung: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Tagessätze à 66,50 €)

Die Tagungspauschale (Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Abendessen, etc.) ist mit der Anmeldung obligatorisch gebucht.

Im genannten Übernachtungspreis ist die Übernachtungssteuer der Stadt Freiburg bereits enthalten.

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn des Seminars durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme können Sie bei uns verschiedene Fördermöglichkeiten nutzen. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage [www.caritas-akademie.de](http://www.caritas-akademie.de). Bitte beachten Sie, dass eine von Ihnen beantragte Förderung zunächst mit der Teilnahmegebühr verrechnet wird. Sollte diese Förderung nicht bewilligt werden, wird Ihnen der Differenzbetrag zur vollen Teilnahmegebühr nachträglich in Rechnung gestellt!

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte

### **Termin:**

02.12.2026 14:30 Uhr - 04.12.2026 12:30 Uhr

### **Kosten:**

560,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

### **Veranstaltungsort:**

Caritas Tagungszentrum

Wintererstr. 17-19

79104 Freiburg

[www.caritas-akademie.de/tagungszentrum](http://www.caritas-akademie.de/tagungszentrum)

**Referent:innen:**

Dr. Ariane Bentner (Dipl.-Pädagogin, Organisationsberaterin und Supervisorin,  
Lehrende für systemische Beratung (DGSF))

**Ansprechpartner:innen:**

Barbara Hummel (barbara.hummel@caritas.de, +0761 (200) 1706)  
Sabine Fährndrich (sabine.faehndrich@caritas.de, +49 (761) 200 1709)  
«Event.Contacts.1.LastName»

**Veranstalter:**

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

**Veranstaltungsnummer:**

S26076

---

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der  
verbandlichen Caritas.

---

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes  
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, [www.caritas-akademie.de](http://www.caritas-akademie.de)  
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: [akademie@caritas.de](mailto:akademie@caritas.de)

