

09.11.2026 14:30 Uhr - 11.11.2026 12:15 Uhr

Bewusst wie: Führung beginnt bei mir

Selbstführung als Fundament für wirksames Handeln

Ausgangssituation

Als Führungskraft bin ich selbst mein wichtigstes Werkzeug. Meine Fähigkeiten und Grenzen, meine Ansprüche an andere und an mich selbst, mein Selbstbild, meine inneren Prinzipien und Werte prägen mein Profil als Führungskraft. So gibt es nicht einen objektiv „richtigen“ Führungsstil, sondern es gilt, den eigenen individuell zu prüfen und zu praktizieren. Authentizität ist somit ein zentraler Schlüssel zu wirksamem Führungsverhalten. Selbstführung meint in diesem Sinne viel mehr als Selbstfürsorge: Sie bedeutet vor allem, sich selbst auf die Spur zu kommen und seinen eigenen Führungsstil zu entwickeln.

Das Seminar ist Teil einer modularen, also auch einzeln buchbaren Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Bewusst wie“ für Führungskräfte mit Erfahrung. Es bietet sich insbesondere an als aufbauendes Lernangebot zum Kurs "Sie gehen in Führung! für neue Führungskräfte in der Caritas", kann aber selbstverständlich auch unabhängig davon gebucht werden. Ein weiteres Modul dieser Reihe stellt ein Seminarangebot mit dem Fokus auf „Organisationen führen“ (S26067) dar.

Inhalte

- Selbstführung als Dimension wirksamen Führungshandelns
- Die Kunst der Selbstführung
- Vergewisserung zu Haltung und Halt als Führungskraft
- Klärung des eigenen Führungsprofils

Zielsetzung und Lernansatz

Die Teilnehmenden dieses Seminars

- entwickeln die eigene Persönlichkeit im Kontext von Führung und Management bewusst weiter,
- entdecken und erproben den Umgang mit innerer Pluralität
- setzen sich mit der Regulierung von Stress auseinander

Arbeitsformen

Es wechseln Plenum, Teilgruppenarbeit und Einzelarbeit ab. Die Verknüpfung von

Theorie und Transfer in die Praxis stellt den wesentlichen Lernansatz für das eigene Führungshandeln dar.

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wird die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, behält sich die Akademieleitung vor, die Veranstaltung nur mit einem/r Dozent:in durchzuführen oder abzusagen.

Termin

Beginn: Montag, 09. November 2026, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

Ende: Mittwoch, 11. November 2026, 12:15 Uhr mit anschließendem Mittagessen

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: 895,00 €

Übernachtung mit Frühstück: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Nächte)

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Tagessätze)

Gesamtkosten: 1.179,00 €

Die Tagungspauschale (Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Abendessen, etc.) ist mit der Anmeldung obligatorisch gebucht.

Im genannten Übernachtungspreis ist die Übernachtungssteuer der Stadt Freiburg bereits enthalten.

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-akademie.de

Zielgruppe:

Führungskräfte, die bereits Führungserfahrung gesammelt haben

Termin:

09.11.2026 14:30 Uhr - 11.11.2026 12:15 Uhr

Kosten:

895,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

Veranstaltungsort:

Caritas Tagungszentrum
Wintererstraße 17-19
79104 Freiburg
www.caritas-akademie.de/tagungszentrum

Referent:innen:

Daniel Ham (Dozent, Moderator, Mediator, Coach)

Annette Bohland (Pädagogin M.A. Betriebswirtin, Coach und Organisationsentwicklerin)

Ansprechpartner:innen:

Anna Graaf (anna.graaf@caritas.de, +49 (761) 200 1717)
Elisabeth Götz (elisabeth.goetz@caritas.de, +0761 (200) 1705)

Veranstalter:

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

Veranstaltungsnummer:

S26068

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas.

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, www.caritas-akademie.de
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: akademie@caritas.de

