

25.09.2023 - 29.09.2023

Mit TZI innehalten. Lebens- und Arbeitssituationen (selbst-) bewusst gestalten

Ausgangssituation

Unser Lebens- und Arbeitsalltag ist vielfach davon geprägt, dass verschiedenste Erwartungen und Herausforderungen gleichzeitig auf uns zukommen. Angesichts dieser zahlreichen Anforderungen lassen wir uns in unserem Handeln oft von Routinen und eingespielten Verhaltensmustern leiten. Förderlich für ein konstruktives Miteinander – insbesondere im professionellen Umfeld – ist es, präsent zu sein, bewusst wahrzunehmen, reflektiert zu handeln sowie Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen.

Mit der TZI hat Ruth C. Cohn (1912-2010) einen Ansatz entwickelt, der uns dabei unterstützen kann, bewusst(er) zu leben und zu handeln. Die TZI ermutigt dazu, die eigenen Gefühle wahrzunehmen sowie für die darin angelegten Bedürfnisse und Werte einzustehen – immer im Bewusstsein einer existenziellen Verbundenheit mit allem Lebendigen sowie der Mitverantwortung für eine humane Gestaltung unseres Zusammenlebens und -arbeitens.

In diesem Seminar wollen wir miteinander einen Raum gestalten, der es ermöglicht, innezuhalten, sich selbst bewusst wahrzunehmen und dabei vielleicht auch bisher nicht gelebte Potenziale und Visionen zu entdecken. Eine solche Selbstvergewisserung und -reflexion auf das, was für uns wesentlich ist, kann uns darin stärken, unseren Alltag bewusst zu leben. Verbunden damit ist zugleich die Einladung und Aufforderung, persönliche Wertorientierungen und Ressourcen selbstbewusst auch in berufliche Kontexte einzubringen.

Hinweis: Dieser Kurs wird vom Ruth Cohn Institute for TCI-international (RCI) als Teil der TZI-Grundausbildung anerkannt. (P-Kurs)

Zielsetzung und Lernansatz

Die Teilnehmenden nehmen sich selbst differenziert wahr und entwickeln eine selbstbewusste Haltung, mit der sie sich reflektiert in berufliche wie auch private Alltagssituationen einbringen können.

Wichtige Elemente sind Austausch, Reflexion und Selbstreflexion, aber auch kreative und körperorientierte Zugänge, wie z.B. Malen, Meditation und Yoga, um sich selbst auf eine neue Weise zu erleben.

Arbeitsformen

Plenum, Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wird die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, behält sich die Akademieleitung vor, die Veranstaltung nur mit einer Dozent_in durchzuführen oder abzusagen.

Termin

Beginn: Montag, 25.09.2023, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee
Ende: Freitag, 29.09.2023, 12:30 Uhr mit anschließendem Mittagessen

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: 770,00 €

Übernachtung mit Frühstück: 248,00 € für die Dauer der Veranstaltung

Verpflegung: 244,00 € für die Dauer der Veranstaltung (4 Tagessätze)

Gesamtkosten: 1.262,00 €

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Aufgrund von Sanierungsmaßnahmen in den Gästehäusern des Caritas Tagungszentrums stehen nicht alle Zimmer zur Übernachtung zur Verfügung. Deshalb kann es sein, dass für die von Ihnen gebuchte Veranstaltung Zimmer in einem nahe gelegenen Hotel reserviert werden, wodurch sich der Übernachtungspreis erhöhen kann.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-akademie.de. Bitte beachten Sie, dass eine von Ihnen beantragte Förderung zunächst mit der Teilnahmegebühr verrechnet wird. Sollte diese Förderung nicht bewilligt werden, wird Ihnen der Differenzbetrag zur vollen Teilnahmegebühr nachträglich in Rechnung gestellt!

Zielgruppe:

Führungs- und Fachkräfte aus den Arbeitsfeldern der verbandlichen Caritas und Interessierte, die sich in der TZI-Grundausbildung befinden

Termin:

25.09.2023 - 29.09.2023

Kosten:

770,00 € zzgl Kosten für Verpflegung und ggf Unterkunft

Veranstaltungsort:

Caritas Tagungszentrum

Wintererstr. 17-19

79104 Freiburg

www.caritas-akademie.de/tagungszentrum

Referent(inn)en:

Prof. Dr. Kristina Kieslinger (Katholische Hochschule Mainz)

Prof. Dr. Margit Ostertag (Dipl.-Pädagogin, Supervisorin und Coach (DGSv), TZI-Lehrbeauftragte RCI, Evangelische Hochschule Nürnberg)

Ansprechpartner:

Sabine Fähndrich (sabine.faehndrich@caritas.de, +0761 (200) 1709)

Verena Ortlieb (verena.ortlieb@caritas.de, +49 (761) 200 1710)

Veranstalter:

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes

Veranstaltungsnummer:

S23040

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas. Sie wird vom Deutschen Caritasverband e.V., Freiburg, und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Berlin, gefördert.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, www.fak-caritas.de
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: akademie@caritas.de

