

15.06.2026 14:30 Uhr - 17.06.2026 12:30 Uhr

Auf den Punkt gebracht – Rhetorik & Präsenz für Führungskräfte

Starker Auftritt und freie Rede für jede Gelegenheit

Ausgangssituation

Führungskräfte sind im Alltag immer wieder gefordert, vor anderen zu sprechen – sei es bei Projektpräsentationen, in Team- oder Bereichsbesprechungen, bei der Eröffnung von Veranstaltungen, Jubiläen oder der Verabschiedung von Mitarbeitenden. Oft fehlt dabei die Zeit für eine gründliche Vorbereitung, Lampenfieber erschwert den Auftritt oder der rote Faden geht verloren. Manche Reden wirken dadurch weniger überzeugend, als es der Bedeutung des Anlasses entspricht. Viele Führungskräfte wünschen sich daher mehr Sicherheit, Klarheit und Ausstrahlung, um ihre Botschaften souverän und wirkungsvoll zu vermitteln. In diesem Training reflektieren Sie Ihr persönliches Auftreten und lernen, es gezielt einzusetzen. Sie üben, wie Sie sich systematisch vorbereiten, einen überzeugenden Aufbau finden und Ihre Stimme, Haltung und Körpersprache wirkungsvoll einsetzen. Neben Rhetorik-Basics geht es auch um Schlagfertigkeit und Improvisation – wichtige Fähigkeiten, die Sie im Führungsalltag jederzeit abrufen können.

Zielsetzung und Lernansatz

- Sicherheit und Souveränität beim freien Sprechen gewinnen
- Einen packenden Einstieg, einen roten Faden und einen Spannungsbogen dank systematischer Vorbereitung gestalten können
- Stimme, Haltung und Körpersprache gezielt einsetzen
- Mit Lampenfieber und Nervosität konstruktiv umgehen
- Schlagfertigkeit und Improvisationsfähigkeit entwickeln
- Eigene Ansprachen und Präsentationen praxisnah verbessern
- Authentisch, klar und überzeugend im Führungsalltag auftreten

Das Seminar ist praxisnah, interaktiv und erfahrungsorientiert gestaltet.

Arbeitsformen

Die Teilnehmenden bringen eigene Redebeispiele oder Präsentationsanlässe aus ihrem Führungsalltag mit, die sie während des Seminars überarbeiten und erproben. Durch kurze Inputs, konkrete Übungen, Selbsterfahrung, Feedback und gemeinsames Ausprobieren wird das Gelernte unmittelbar anwendbar. Stimm- und Haltungsarbeit sowie Entspannungsübungen unterstützen dabei, Lampenfieber zu reduzieren und Präsenz zu stärken. Höhepunkt ist die überarbeitete Ansprache oder Präsentation, die jede/r Teilnehmende zum Abschluss präsentiert.

Die Formate wechseln also zwischen Einzelreflexion, Austausch zu zweit, in Kleingruppen oder im Plenum sowie dem Erproben von Präsentation vor der Gruppe.

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Wird die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, behält sich die Akademieleitung vor, die Veranstaltung abzusagen.

Termin

Beginn: Montag, 15.06.2026, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

Ende: Mittwoch, 17.06.2026, 12:00 Uhr mit anschließendem Mittagessen

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: 750,00 €

Übernachtung mit Frühstück: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Nächte)

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Tagessätze)

Gesamtkosten: 1.024,00 €

Die Tagungspauschale (Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Abendessen, etc.) ist mit der Anmeldung obligatorisch gebucht.

Im genannten Übernachtungspreis ist die Übernachtungssteuer der Stadt Freiburg bereits enthalten.

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-akademie.de

Zielgruppe:

Führungskräfte

Termin:

15.06.2026 14:30 Uhr - 17.06.2026 12:30 Uhr

Kosten:

750,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

Veranstaltungsort:

Caritas Tagungszentrum
Wintererstraße 17-19
79104 Freiburg
www.caritas-akademie.de/tagungszentrum

Referent:innen:

Alexander Holicki (Arbeits- und Organisationspsychologe und Berater)

Ansprechpartner:innen:

Elisabeth Götz (elisabeth.goetz@caritas.de, +0761 (200) 1705)
Katerina Kosta-Mikuteit (katerina.kosta-mikuteit@caritas.de, +49 (761) 200 1710)

Veranstalter:

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

Veranstaltungsnummer:

S26142

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas.

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, www.caritas-akademie.de
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: akademie@caritas.de

