

21.05.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Feinfühlige Führung

Neurodivergenz erkennen, Potenziale entfalten, Gesundheit fördern

Ausgangssituation

In vielen Teams arbeiten Menschen mit unterschiedlichen neurobiologischen Verarbeitungs- und Wahrnehmungsweisen zusammen – darunter Personen, die hochsensibel sind oder Merkmale neurodivergenter Profile wie ADHS, Autismus, Dyskalkulie oder Dyslexie aufweisen, auch in der Führung. Werden diese Besonderheiten nicht verstanden und berücksichtigt, können Überlastung, Missverständnisse oder Konflikte entstehen – sowohl bei betroffenen Mitarbeitenden, im Team als auch bei Führungskräften.

Diese neurobiologische Vielfalt birgt aber auch große Potenziale für Kreativität, Präzision, Empathie und innovative Problemlösungen.

Dabei führt der noch wenig etablierte zusammenfassende Begriff Neurodivergenz häufig zu Unsicherheiten: Was bedeutet er konkret? Wie zeigt sich neurodivergente Wahrnehmung im Arbeitsalltag?

Und welche Führungshaltungen und –handlungen und welche Rahmenbedingungen unterstützen diese Mitarbeitenden sinnvoll?

Zielsetzung und Lernansatz

Das Seminar vermittelt praxisnahes Wissen, wie neurodivergente und hochsensible Mitarbeitende erkannt, verstanden und in ihren Stärken gefördert werden können. Führungskräfte lernen, wie sie unterschiedliche Wahrnehmungs- und Arbeitsstile integrieren können, Stressfaktoren reduzieren und ein gesundes, wertschätzendes Arbeitsumfeld gestalten. Dadurch verbessert sich nicht nur das Wohlbefinden einzelner Mitarbeitender, sondern auch die Teamdynamik, die Zufriedenheit und die Leistungsfähigkeit im gesamten Arbeitsbereich.

Inhalte

- Sensibilisierung: Bewusstsein für Neurodivergenz und Hochsensibilität schaffen und deren Einfluss auf Kommunikation, Arbeitsweise und Teamdynamik verdeutlichen.
- Selbstreflexion: Führungskräfte – auch selbst neurodivergente – reflektieren ihre eigene Wahrnehmung, Führungsstile und Umgangsweisen mit unterschiedlichen Mitarbeitenden.
- Praktische Strategien: Konkrete, praxisnahe Methoden und Tools für inklusive, feinfühlige und gesundheitsfördernde Führung.
- Prävention und Gesundheit für alle

- Praxis-Tools und Checklisten

Durch diese abwechslungsreiche Kombination aus Input, Praxis und Reflexion wird sichergestellt, dass die Teilnehmenden das Gelernte direkt auf ihre eigene Führungspraxis übertragen können.

Arbeitsformen

Die Fortbildung kombiniert theoretische Inputs, interaktive Übungen und Reflexionsphasen, um ein praxisnahes und nachhaltiges Lernen zu gewährleisten. Die Arbeitsformen im Detail:

- Kurze Fach-Inputs
- Fallbeispiele und Praxisübungen mit Analyse realer Führungssituationen. Gesprächssimulationen und Gesprächssituationen
- Gruppenarbeit und Diskussionen
- Reflexionsübungen und Selbstreflexion

Im Anschluss an die Veranstaltung erhalten Sie eine Dokumentation mit der Präsentation sowie ggf. weiteren Unterlagen.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung einen PC/Laptop mit Kamera, Mikrofon/Lautsprecher (eingebaut oder extern) und einer aktuellen Browser-Version sowie eine stabile Internetverbindung.

Die Online-Veranstaltung wird über das Programm ZOOM durchgeführt, welches in der aktuellen Version die Datenschutzerfordernungen des Deutschen Caritasverbandes e.V. erfüllt.

Sie erhalten den Link zur Einwahl in die Online-Veranstaltung rechtzeitig vor Beginn per E-Mail.

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wird die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, behält sich die Akademieleitung vor, die Veranstaltung nur mit einem/r Dozent:in durchzuführen oder abzusagen.

Die Teilnahmegebühr wird vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-akademie.de

Zielgruppe:

Führungskräfte, Teamleitende und Mitarbeitende in der Personalarbeit mit und ohne Personalverantwortung, ggf. auch mit eigener Betroffenheit
Alle, die ihre Führungskompetenzen erweitern und ein inklusives, gesundes Arbeitsumfeld gestalten möchten

Termin:

21.05.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:

205,00 €

Veranstaltungsort:

Online

Referent:innen:

Dr. Katharina Chu (Fachärztin für Allgemeinmedizin, psychosomatische Grundversorgung, medizinische Leitung)

Dr. Svenja Kunert (Erziehungswissenschaften und Psychologie, Familientherapeutin, Bildungsreferentin, Co-Leitung Institut für Hochsensibilität)

Elisabeth Götz (Dozentin der Fortbildungs-Akademie, Dipl.-Psychologin)

Ansprechpartner:innen:

Anna Graaf (anna.graaf@caritas.de, +49 (761) 200 1717)

Elisabeth Götz (elisabeth.goetz@caritas.de, +0761 (200) 1705)

Veranstalter:

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

Veranstaltungsnummer:
S26183

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas.

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, www.caritas-akademie.de
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: akademie@caritas.de

