

23.11.2026 14:30 Uhr - 25.11.2026 12:30 Uhr

Stimmt die Stimme?

Die eigene Stimme kennenlernen und gewinnbringend nutzen

Ausgangssituation

Wann immer Sie mit Menschen zu tun haben - Ihre Stimme bewegt Andere und stößt so Stimmungen und womöglich auch Miss-Stimmungen an. In Gesprächen stoßen *Ausdruck und Stimme* beim Gegenüber auf deutlich mehr Aufmerksamkeit und hinterlassen nachhaltigere Wirkung als der *Inhalt* des Gesagten...

Fach- und Führungskräfte sind sich dieser Tatsache oft zuwenig bewusst und/oder haben keinen Rahmen, sich hier zu verbessern.

Zielsetzung und Lernansatz

Sie erarbeiten, wie Sie mit Ihrer Stimme im Raum und in Beziehungen bestimmte Wirkungen und gemeinsame Stimmungen erzielen.

Sie entwickeln Ihre Persönlichkeit über das Erkunden der eigenen Stimme als Instrument.

Konkret arbeiten wir an den folgenden Inhalten:

- Stimme und Persönlichkeit – inwiefern reflektiert meine Stimme mich als Person, was möchte ich verändern, ergänzen?
- Stimme in der Begegnung, als Beziehungsanker, im Arbeitsalltag - die stimmige Kommunikation
- Stimme und Technik - Atmung, Muskeln, Register, Stimmsitz und Koordination
- Finales Teilen „stimmiger“ Übungen, evtl. vor Publikum

Arbeitsformen

- Unterschiedliche Elemente der Musik sowie des Theaters (szenische Erarbeitung, Körperbewusstsein, Präsenz), um die Erfahrungen der Stimme zu erweitern und in unterschiedlichen Kontexten und Systemen zu schulen.
- Kopf, Herz und Bauch dürfen in diesen Prozessen mitdenken und damit einen neuen Weg ermöglichen, der eher intuitiv, körperbasiert und ganzheitlich ist als logisch, rational und technisch.
- Der Transfer der Erfahrungen in alltags- und berufsrelevante Erkenntnisse erfolgt über Diskussion und moderierte Reflexion.
- Zum Abschluss binden wir Erkenntnisse, Erfahrungen und Prozesse in einer Abschlusspräsentation zusammen. Diese dient zur Verinnerlichung des Gelernten und kann, muss aber nicht, vor Publikum stattfinden.

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich mit dem Online-Formular an. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wird die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht, behält sich die Akademieleitung vor, die Veranstaltung nur mit einem/r Dozent:in durchzuführen oder abzusagen.

Termin

Beginn: Montag, 23. November 2026, 14:30 Uhr mit einem Begrüßungskaffee

Ende: Mittwoch, 25. November 2026, 12:30 Uhr mit anschließendem Mittagessen

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: 760,00 €

Übernachtung mit Frühstück: 141,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Nächte)

Verpflegung: 133,00 € für die Dauer der Veranstaltung (2 Tagessätze)

Gesamtkosten: 1.034,00 €

Die Tagungspauschale (Mittagessen, Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Abendessen, etc.) ist mit der Anmeldung obligatorisch gebucht.

Im genannten Übernachtungspreis ist die Übernachtungssteuer der Stadt Freiburg bereits enthalten.

Die Preise richten sich nach der gültigen Preisliste des Tagungshauses, eine Preiserhöhung ist daher möglich.

Die Teilnahmegebühr sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Beginn der Veranstaltung durch die Fortbildungs-Akademie in Rechnung gestellt.

Für Ihre Teilnahme gibt es verschiedene Fördermöglichkeiten. Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage www.caritas-akademie.de

Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte in der Caritas, die ihr Instrument "Stimme" und damit auch ihren Körper bewusster und wirkungsvoller bei den verschiedenen Anlässen einbringen und nutzen wollen.

Termin:

23.11.2026 14:30 Uhr - 25.11.2026 12:30 Uhr

Kosten:

760,00 € zzgl. Kosten für Verpflegung und ggf. Unterkunft

Veranstaltungsort:

Caritas Tagungszentrum

Wintererstraße 17-19
79104 Freiburg
www.caritas-akademie.de/tagungszentrum

Referent:innen:

Kathrin Keune (Kunstorientierte Beraterin (M.A. in Expressive Arts Therapy/Coaching,
B.A. in Psychologie))

Ansprechpartner:innen:

Anna Graaf (anna.graaf@caritas.de, +49 (761) 200 1717)
Elisabeth Götz (elisabeth.goetz@caritas.de, +49 (761) 2001705)

Veranstalter:

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.

Veranstaltungsnummer:

S26129

Diese Veranstaltung entspricht den Leitlinien für Qualität in der Fort- und Weiterbildung der
verbandlichen Caritas.

Fortbildungs-Akademie des Deutschen Caritasverbandes
Wintererstr. 17-19, 79104 Freiburg, www.caritas-akademie.de
Tel.: (0761) 200-1700, Mail: akademie@caritas.de

